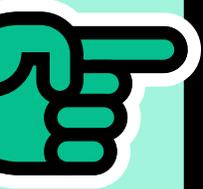


alloprof

Trousse de la rentrée pour parents futés

Primaire



Cette trousse a été conçue par l'équipe d'Alloprof Parents afin de vous proposer une panoplie de ressources et d'outils incontournables pour faciliter votre quotidien. Vous y trouverez nos coups de cœur parmi les outils imprimables, les articles, les dossiers thématiques, et plus encore!



Des services 100 % gratuits et approuvés par des professionnels qualifiés!

100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire



J'ai hâte de te voir ce soir!



Bravo pour tous tes efforts!



Surprise! Je te souhaite une belle journée mon amour!



N'oublie jamais que je t'aime!



Coucou! Je voulais te dire que je t'aime!



J'ai hâte à ce soir pour que tu me racontes ta journée

En fin de semaine, on passe toute une journée ensemble!

Tu as une belle classe, quelle chance!



Continue, la journée avance bien!



Continue tes beaux efforts!



Bon appétit!



Je t'aime et je serai toujours là pour toi!



Passe une belle journée à l'école avec tes amis!



J'espère que tu aimes ton lunch!



100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire



J'aime ton sourire!



Bonne journée!



Tu fais des progrès continue!



Tu pourras échanger ce mot contre un bon chocolat chaud ce soir!



Quelle activité spéciale aimerais-tu qu'on fasse ensemble ce soir?

Quelle est ta matière préférée aujourd'hui?



Souris : la vie est belle, je t'aime!



Même quand c'est difficile, fais des efforts : tu es capable!



Comme je t'aime!



N'oublie pas : tu as le droit de te tromper!



Tu es extra!



N'oublie pas de sourire, la vie est belle!



J'ai hâte à ce soir pour te lire une histoire!



Fais de ton mieux, tu es capable!



100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire



Tu es mon rayon de soleil!



De quoi as-tu hâte de me parler ce soir?

Je crois en toi, ne l'oublie pas!



Tu peux compter sur moi, même quand c'est difficile!



Tu as le droit de te tromper, ça arrive parfois!

Je t'envoie plein de câlins!



Prends le temps de rire aux éclats!



Ce soir, on relaxe ensemble, d'accord?



Je te souhaite une merveilleuse journée!



N'oublie pas que je suis là pour toi!



Si tu t'ennuies, souviens-toi que je pense à toi!



J'ai confiance en toi, tu vas y arriver!



J'aime ton sens de l'humour!



J'aime ta créativité!



100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire



Passes une merveilleuse journée!



J'aime ta façon de voir la vie!



Tu fais des progrès, bravo!



N'oublie pas que chaque petit pas compte!



Je t'aime autant qu'il y a d'étoiles dans le ciel!

WOW

Comme tu travailles bien!

J'éprouve beaucoup de fierté envers toi!



Bravo, tu travailles fort!



J'aime ton humour!



Bravo pour la qualité de ton travail!



Une chose à la fois. Tu vas y arriver!

WOW

Je sais que tu fais de gros efforts!



Tu comptes tellement pour moi! Je t'aime



On se voit après l'école!



100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire

J'aime ton énergie! 

Quand
je pense à
toi, je souris!



J'éprouve beaucoup
de fierté envers toi!



Même si je
ne suis pas là
présentement,
je suis avec toi



Je sais que tu es capable!



On mange le même
lunch, c'est comme
si on était ensemble!



Pendant ta
présentation orale,
je penserai à toi.
Tout ira bien!



Tu es responsable,
c'est une très
belle qualité!



 Tes capable ! **Courage, ça va aller mieux, promis.**



Tu es mon étoile filante!



Tu as tout pour
réussir, j'ai
confiance
en toi!



J'espère que
tout se passe
bien pour toi
aujourd'hui!



Je vais penser à toi
durant ton examen!



Pendant ton
examen, reste
calme, et tout
ira bien!



100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire



Je t'aime, la vie est belle! 



TU M'INSPIRES!



Tu as vraiment
une belle
attitude!



N'oublie pas : tout
est possible avec
une belle attitude
et des efforts!



Tes efforts sont
remarquables!

WOW

Tes efforts
sont beaux
à voir!



Si tu termines
tous tes devoirs
avant le souper,
tu auras toute
ta soirée libre!

Rappelle-toi
de bien
respirer



Je te remercie d'être dans ma vie!



Tes progrès sont exceptionnels!



Je t'envoie
plein de soleil
pour ta journée!



WOW

Ce soir, on fait un
« spécial : pas de devoirs »!

Tu t'organises
de mieux
en mieux!



Le monde
ne serait
pas pareil
sans toi!



100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire



Tes efforts sont épatants!



Je serai toujours là pour toi!



N'oublie pas
que tu es
une personne
extraordinaire!



N'oublie pas :
tout est possible
avec une belle
attitude et des
efforts!



Ta réussite
t'appartient,
et nous sommes
là pour t'aider!



Visualise tes
rêves, puis
fais tout pour
y arriver!



Tu m'impressionnes!



N'oublie pas, tu as
le droit de poser
des questions
si tu ne comprends
pas bien.



Tu iras loin
avec cette
belle attitude!



J'ai confiance en toi!



QUELLE EST TA VICTOIRE DU JOUR?

Bravo!
Tu as bien
persévéré.



Ce soir, on pourrait
jouer à un jeu de
société.
Qu'en penses-tu?



Peu importe
le résultat, moi,
je sais que tu
as donné ton 100 %!



Tu es capable
de faire les
bons choix!



100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire



S'organiser la veille d'une journée d'école

Si tu es du genre à te dépêcher de manger, de t'habiller et de trouver ton matériel scolaire le matin, voici un outil pratique pour t'aider à prendre de l'avance en t'organisant la veille.



Liste de vérification pour les soirs d'école :

Consulter mon agenda ou mon horaire de cours



Ranger mon matériel et les devoirs pour demain dans mon sac



Recharger mon appareil



Préparer mon lunch



Sortir les vêtements que je vais porter



Régler mon alarme



Comment s'est passée ma journée à l'école?

Je me sens...

Joyeux



Triste



Fâché



Effrayé

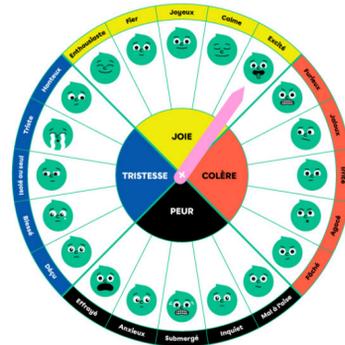


Excité



Truc de pro :

Tu peux utiliser la roue des émotions pour mieux décrire comment tu te sens.



Mon activité préférée de la journée...

Transport



Écriture



Lecture



Récréation



Amis



Mathématiques



Diner



Arts



Éducation physique



Sciences



Période libre



Autre



Une chose que j'ai apprise...

Un mot



Une façon de faire ou une méthode



Une chanson



Un jeu



Un truc ou une astuce



Autre



J'ai vécu un moment difficile aujourd'hui...

Non, tout va bien!



Difficulté dans une activité



Petit bobo



Dispute



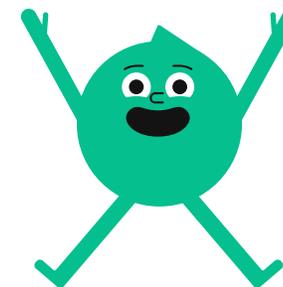
Erreur



Autre chose



Je planifie mes devoirs de la semaine!



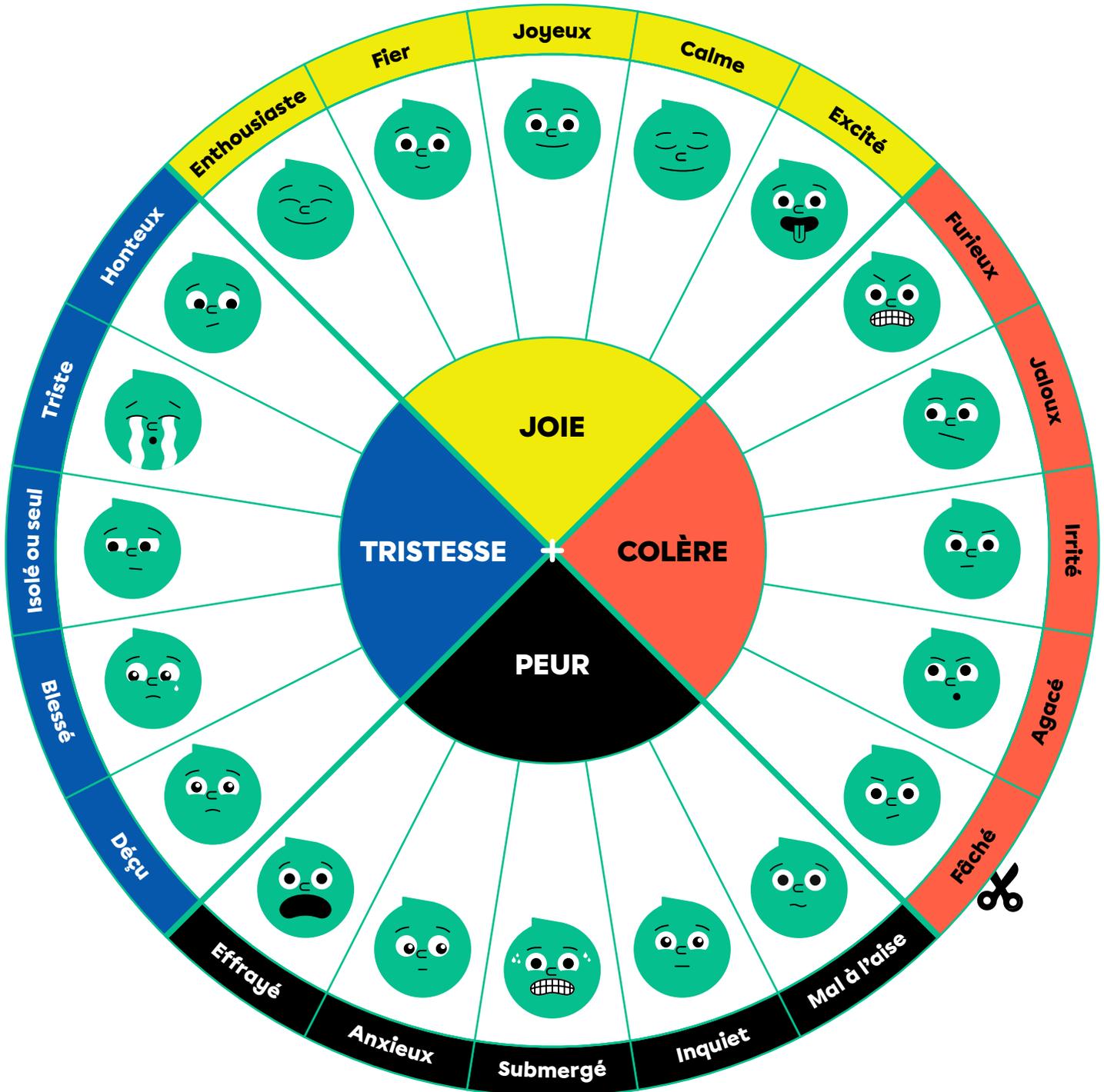
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi et dimanche
Devoirs 						
Leçons 						
Lecture 						
Révision 						
Matériel requis 						
Vérification du devoir (parents)						

Aide-mémoire pour mon matériel

- Agenda
- Cahiers de français
- Cahiers de mathématiques
- Cahiers d'univers social
- Cahiers de sciences
- Cahiers d'anglais
- Étui à crayons
- Matériel de géométrie
- Livres de lecture
-
-
-
-
-



La roue des émotions



← Découpe la roue et la flèche, puis positionne celle-ci au centre du cercle grâce à une attache parisienne. Tu peux maintenant pointer l'émotion que tu ressens!

Les meilleurs outils d'Alloprof Parents



- Signet sympathique pour lire dans le plaisir
- 24 questions pour mieux comprendre sa lecture
- Guide de rencontre Parent-Enseignant
- Guide de préparation à l'élaboration d'un plan d'intervention
- Jeu : L'Allomarché
- Suggestions de phrases pour apprendre à demander de l'aide

Des idées et des conseils dans une panoplie de domaines

Défis scolaires

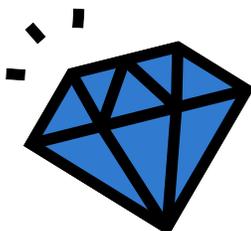
- TDAH : trucs et astuces pour faciliter l'étude et la période des devoirs
- Comment encourager mon enfant à parler de ce qui le tracasse
- Comment gérer mes attentes envers mon enfant
- 8 conseils pratiques pour économiser à la rentrée
- Mon enfant a la bougeotte : comment l'aider à faire ses devoirs dans le calme

Système scolaires

- Mon enfant entre à l'école primaire
- 5 trucs pour aider son enfant à gérer ses émotions avant la maternelle
- Ce qu'il faut savoir à propos de l'inscription à la maternelle
- Comprendre le système d'éducation québécois

Activités à faire à la maison

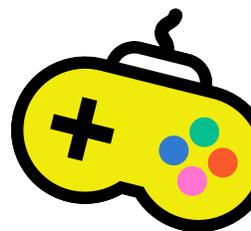
- Utiliser la cuisine pour renforcer les compétences scolaires
- Suggestions de lecture pour le primaire



Apprendre par le jeu

Le site d'Alloprof propose de nombreux jeux qui allient apprentissage et plaisir!
Les jeux permettent entre autres de s'exercer à :

- Différencier les classes de mots → [Potager en péril](#)
- Retenir les tables d'opérations mathématiques → [Fin lapin](#)
- Lire et comprendre des textes variés → [Grimoire](#)
- Explorer la magie des mots de vocabulaire → [Magimot](#)
- Structurer les périodes de devoirs et de leçons → [Minuterie motivante](#)



Votre enfant bloque dans un devoir ou a besoin d'éclaircissements sur une notion scolaire? Nos enseignants répondent aux questions dans toutes les disciplines et années scolaires du primaire et du secondaire.

Tutorat ponctuel avec l'élève

lundi au jeudi de 17 h à 20 h, dimanche de 14 h à 17 h :

- Sur le site d'[Alloprof](#) (clavardage, téléphone, texto)

Notre communauté d'entraide répond aux questions en tout temps et dans toutes les disciplines et années scolaires au primaire et au secondaire.

- [Zone d'entraide](#)

Pour encore plus d'idées, n'hésitez pas à consulter notre dossier [C'est la rentrée!](#) ainsi que notre [Guide de ressources clés pour les parents!](#)

